



تست روانشناختی (شخصیت شناسی نئو) NEO

دفتر نظارت، بهسازی و هدایت شغلی

زمستان ۱۴۰۲

مقدمه:

تست شخصیت شناسی نئو، اطلاعات بسیاری از شخصیت افراد در اختیارتان قرار می دهد. این تست که با نام تست شخصیت Big Five نیز شناخته می شود، موارد مختلفی مانند افسردگی، شایستگی، نظم و ترتیب را در شما بررسی می کند.

تست نئو (NEO) چیست؟

آزمون نئو یا پنج عامل بزرگ شخصیت، بیانگر روانشناسی شخصیه صفات است. این آزمایش می تواند ۵ فاکتور اصلی شخصیت انسان که شامل برون گرایی، روان رنجوری یا عصبانیت، با وجدان بودن، گشودگی به تجربه و توافق پذیری می شود را در شما بررسی کند.

تست نئو در ۲ مدل متفاوت وجود دارد. یکی NEO-PIR نامیده می شود و ۲۴۰ سوال دارد که علاوه بر ۵ عامل اصلی شخصیت شما ۵۵ عامل دیگر که زیرمجموعه این ۵ عامل هستند را نیز ارزیابی می کند. دیگری NEO-FFI نامیده می شود و ۶۰ سوال دارد که تنها ۵ عامل اصلی را ارزیابی می کند.

تاریخچه آزمون نئو (NEO):

در سال ۱۹۸۰ دو محقق به نام های پال کاستا جونیو و رابرت آرمک کری یک تست روان شناسی به نام NEO-I طراحی کردند که تنها می توانست ۳ عامل بزرگ شخصیت افراد را بسنجد. در سال ۱۹۹۰، آن ها آزمون های گذشته را ویرایش کرده و نسخه نهایی تست شخصیت شناسی نئو را به نام NEO-PIR منتشر کردند. در نسخه نهایی، پنج عامل اصلی و بزرگ شخصیت انسانی که بیانگر دلیل رفتار افراد در خانه، اجتماع یا محیط کار است، بررسی می شود.

تست نئو (NEO) در افراد چه چیزی را ارزیابی می کند؟

تست شخصیت شناسی بزرگ نئو موارد زیر را در افراد مورد ارزیابی و سنجش قرار می دهد:

۱. عوامل اصلی و فرعی: عوامل اصلی و فرعی که در این آزمون بررسی می شود عبارتند از اضطراب، افسردگی، خشم و کینه، احساس تقصیر، تکانش وری، آسیب پذیری، صمیمیت، جمع گرایی، فعالیت هیجان خواهی، هیجان مثبت، قاطعیت، هنر، تخیل، عواطف، نظرات، کنش ها، ارزش ها، اعتماد، سادگی، نوع دوستی، تبعیت، تواضع، درک دیگران، شایستگی، نظم، وظیفه شناسی، تلاش برای موفقیت، نظم درونی و انعطاف پذیری.

۲. **عوامل ترکیبی:** سبک بهزیستی و سلامتی، شیوه تدافعی و دفاعی، شیوه کنترل عصبانیت، شیوه کنترل تکانش، شیوه علائق و گرایش شغلی، شیوه تعاملات، شیوه فعالیت، شیوه رفتاری، شیوه یادگیری و سبک خصایص.

۳. **مهارت های ارتباطی:** مهارت های ارتباط فردی و بین فردی.

۴. **ویژگی های شغلی:** رضایت از زندگی، هوش هیجانی ارتباطی، رضایت شغلی، عملکرد شغلی، بهره وری سازمانی و کار تیمی.

۵. **ویژگی های آموزشی:** مشتاق فعالیت آموزش و آموزش پذیری.

۶. **ویژگی های مدیریتی:** خلاقیت و نوآوری، مدیریت زمان، مدیریت بحران، توانایی های مدیریتی، ارتباطات.

کاربرد تست نئو (NEO) چیست؟

این آزمون کاربردهای فراوانی دارد و به ویژه در دو جنبه روان شناسی و منابع انسانی شرکت ها بسیار مورد استفاده قرار می گیرد.

تست نئو در روان شناسی: این آزمون گزارش کامل و دقیقی از جنبه های مختلف شما در اختیار روان درمانگر شما قرار می دهد.

تست نئو در منابع انسانی سازمان ها: این آزمون به عنوان یکی از پرکاربردترین آزمون های استخدام در سال های اخیر مورد توجه شرکت ها و سازمان های بزرگ و کوچک قرار گرفته است. همچنین این تست می تواند پیش بینی عملکرد شغلی به این معنی که آیا او می تواند خروجی مورد انتظار را برای شرکت به دست آورد یا خیر؟ و ویژگی های روان شناسی افراد از افسردگی، توانایی های مدیریتی تا هوش هیجانی را انجام دهد.

Neuroticism عصبیت

Extroversion برونگرایی

Openness بازبودن (به تجربه)

Agreeableness توافق

Conscientiousness وجدانی بودن

Neuroticism عصبیت

N1: اضطراب

N2: خشم و کینه ورزی

N3: افسردگی

N4: هوشیاری به خویشتن (یا شرم)

N5: تکانشوری

N6: آسیب پذیری از استرس

Extroversion برونگرایی

E1: صمیمیت

E2: جمع گرایی

E3: قاطعیت

E4: جنب و جوش (فعالیت)

E5: هیجان خواهی

E6: هیجان های مثبت



Openness بازبودن

01: تخیل

02: زیبایی شناسی

03: عواطف

04: کنش ها

05: دیدگاه ها

06: ارزش ها

Agreeableness توافق

A1: اعتماد

A2: سادگی

A3: نועدوستی

A4: تبعیت

A5: تواضع

A6: نرمش در برابر دیگران (درک دیگران)

Conscientiousness وجدانی بودن

C1: شایستگی


C2: نظم

C3: وظیفه شناسی

C4: تلاش برای موفقیت

C5: نظم درونی (پیگیری)

C6: انعطاف ناپذیری



معنای نمرات در مقیاس N :

نمرات بالا در این مقیاس به معنای:

کمرویی شدی

عزت نفس پایین

پرخاشگری خاموش مثل کنایه زدن

احساس گناه شدید

مشکل در خواب

عدم کنترل تکانه

آسیب پذیری بالا در برابر استرس

نمرات پایین در این مقیاس به معنای:

عدم برانگیختگی در مقابل تخلف از هنجارهای اجتماعی

احتمال درگیری در رفتارهای مجرمانه و بزهکارانه

در نظر نگرفتن پیامد اعمال ناهنجار و رفتارهای خطرناک

معنای نمرات در مقیاس E :

نمرات بالا در این مقیاس به معنای:

صمیمیت بالا

هیجان خواهی بالا

گروه جو بودن

مناسب مشاغل اجتماعی



نمرات پایین در این مقیاس به معنای:

سرد

فکور و تحلیل گر

منفعل

گروه گریز

معنای نمرات در مقیاس 0 :

نمرات بالا در این مقیاس به معنای:

خلاقیت بالا

تفکر واگرا داشتن

متعصب نبودن

نمرات پایین در این مقیاس به معنای:

متعصب بودن

محتاط و عدم ریسک پذیری

سازگار با افراد شبیه خودشان

معنای نمرات در مقیاس A :

نمرات بالا در این مقیاس به معنای:

مهربانی و نوع دوستی

فداکاری بالا

همدلی زیاد

روحیه همدردی و خیرخواهی

تواضع بالا



نمرات پایین در این مقیاس به معنای:

خودمحور

کینه توز

سنگدل

معنای نمرات در مقیاس C:

نمرات بالا در این مقیاس به معنای:

وسواسی و کمالگرایی

پیشرفت گرا

مسئولیت پذیر

با نظم

اخلاق گرا

وجود بایدها و نبایدها برای خود

نمرات پایین در این مقیاس به معنای:

عدم پیشرفت گرایی

مسئولیت گریز

بی نظم

تنبل

اخلاق گریز

بی تعهد

نمودار شیوه شخصیتی آزمون NEO

شیوه کنترل خویشتن محور عمودی: عصبیت محور افقی: وجدانی بودن

+N+C

وجدانی بودن بالا، عصبیت بالا (کنترل بیش از حد)

این افراد ترکیبی از آسیب پذیری از فشار و نیاز شدید به کنترل رفتار خود را همزمان دارند. کوشش های شدید برای کمال طلبی داشته و به خود اجازه بروز اشتباه هرچند جزئی را نمی دهند. از آنجا که اهداف غیرواقعی و غیرقابل دسترسی دارند معمولاً به احساس تقصیر و گناه و سرزنش خویش می رسند. این افراد مستعد رفتارها و اعمال وسواسی هستند.

-N+C

وجدانی بودن بالا، عصبیت پایین (هدفمند)

این افراد تعریف روشنی از اهداف خود دارند و می توانند در جهت این اهداف، حتی در شرایط نامناسب، حرکت کنند. ناکامی و شکست را به راحتی پشت سر می گذارند و می توانند نیازهای برآورده نشده ی خود را به خوبی تحمل کنند تا از اهداف خود دور نشوند.

+N-C

وجدانی بودن پایین، عصبیت بالا (کنترل ضعیف)

این افراد معمولاً در خدمت تکانه های خود هستند. مقاومت در برابر خواست ها و تمایلات خود برای آنها دشوار است و فاقد خویشتن داری لازم هستند. در نتیجه، ممکن است طوری عمل کنند که خود می دانند که در نهایت به اهداف خود نمی رسند. این افراد در برابر سوء مصرف مواد و دیگر رفتارهای پرخطر آسیب پذیرند.

-N-C

وجدانی بودن پایین، عصبیت پایین (آرام و رها)

این افراد نیاز کمی برای کنترل اعمال و رفتار خود احساس می کنند. تمایل دارند که آسانترین راهها را برگزینند و برای ناامیدی، فلسفه مختص خود را دارند. آنها برای ایجاد انگیزه در خود برای انجام کارها و حتی درمان های پزشکی، به مشوق نیازمند هستند.

نمودار شیوه شخصیتی آزمون NEO

شیوه فعالیت محور عمودی: برون گرایی محور افقی: وجدانی بودن

+E+C

وجدانی بودن بالا، برون گرایی بالا (پرکار)

افرادی مولد و موثر هستند که در کارها پرتلاش و سریع به نظر می رسند. به خوبی می دانند چه کاری برای انجام دادن باقی مانده و مشتاق درگیر شدن برای انجام آن کارها هستند. معمولاً برنامه خوداصلاحی برای خود دارند و باحرارت آن را دنبال می کنند. زمانیکه شیوه خود را به دیگران پیشنهاد می کنند، افرادی مسلط و حل کننده به نظر میرسند.

-E+C

وجدانی بودن بالا، برون گرایی پایین (زحمتکش)

این افراد کارگزاران منظمی هستند که بر روی کار خود تمرکز می کنند و به آهستگی و پیوستگی تا پایان وظیفه کار می کنند. در تفریح نیز همچون کار دارای گام های حساب شده ای هستند. هرچند نمی توان آنها را به شتاب بیشتری وادار کرد اما می توان مطمئن بود که کار را هرچه که باشد به پایان می رسانند.

+E-C

وجدانی بودن پایین، برون گرایی بالا (خوش گذران)

این افراد لبریز از سرزندگی و نشاط هستند اما برای آنها دشوار هست که انرژی خود را به اموری سازنده هدایت کنند. بجای آن ترجیح می دهند زندگی خود را صرف هیجان ها، چیزهای نو و میهمانی های غیرمعمولی کنند. افرادی خودجوش و تکانشی هستند و آمادگی دارند کار خود را برای تفریح رها کنند.

-E-C

وجدانی بودن پایین، برون گرایی پایین (بیحال)

افرادی غیرمشتاق هستند که اهداف و برنامه های اندکی دارند تا انگیزه ی آنها را برای حرکت تحریک کنند. منفعل هستند و فقط به نیازهای جدی پاسخ میدهند. به ندرت آغازگر فعالیتی هستند و در فعالیت های گروهی و بازیها از دیگران عقب می مانند.

نمودار شیوه شخصیتی آزمون NEO

شیوه علاقه ها محور عمودی: برون گرایی محور افقی: باز بودن

+E+O

باز بودن بالا، برون گرایی بالا (تعامل خلاق)

علاقه این افراد پیرامون موضوع های جدید و متفاوت می چرخد و دوست دارند کشفیات خود را با دیگران در میان بگذارند. از صحبت در جمع و سخنرانی لذت می برند و دوست دارند به دیگران آموزش بدهند. به بحث های گروهی بخوبی جای خود را باز می کنند. از ملاقات با افراد مختلف با زمینه های متفاوت لذت می برند. شغل احتمالی این افراد مردم شناسی است.

-E+O

باز بودن بالا، برون گرایی پایین (درون نگر)

علائق این افراد بر نظریه ها و فعالیت هایی متمرکز است که به تنهایی میتوانند آنها را انجام دهند. فعالیت هایی چون خواندن، نوشتن، یا سرگرمی های خلاقیتی همچون نقاشی و موسیقی را دوست دارند. معمولاً شغلی را ترجیح میدهند که چالش ورزانه و خصوصی و فقط متکی بر خودشان باشد. شغلی احتمالی این افراد زیست شناس یا طبیعت شناس هست.

+E-O

باز بودن پایین، برون گرایی بالا (عامیانه)

علاقه این افراد مانند علاقه ها و سلیقه های اکثریت جامعه همچون خرید کردن، تماشای ورزش، مهمانی، فیلم های ویدئوکلپ و دیگر کارهایی هست که این افراد می توانند همراه دیگران از آن لذت ببرند. به مشاغل و حرفه هایی روی می آورند که به آنها فرصت می دهد با دیگران در پروژه های کوچک کار کنند. شغل احتمالی این ها فروشنده است.

-E-O

باز بودن پایین، برون گرایی پایین (خانگی)

علاقه ی این افراد حول محور کارهایی هست که می توانند به تنهایی و یا با شمار کمی از افراد انجام دهند. نوجویی خاصی ندارند و ممکن است به جمع کردن تمبر، سکه، تماشای تلویزیون و یا باغبانی علاقه نشان دهند. ممکن است به مشاغلی همچون مکانیکی و کارهای خانگی نیز علاقمند باشند شغل بعدی مورد علاقه این افراد کتابداری است.

نمودار شیوه شخصیتی آزمون NEO

شیوه تعامل ها محور عمودی: برون گرایی محور افقی: توافق

+E+A

توافق بالا، برون گرایی بالا (ارادتمند)

این افراد بطور مخلصانه از بودن با دیگران لذت می برند. به گونه ای به دوستان قدیمی خود دلبسته اند و به راحتی نیز دوستان جدید پیدا می کنند. دارای خلقی خوب هستند و حس همدردی در آنها قوی هست. شنوندگان خوبی هستند و دوست دارند درباره نظرات خود با دیگران گفتگو کنند. کنار آمدن با آنها کار آسانی است و همه این را می دانند.

-E+A

توافق بالا، برون گرایی پایین (فروتن)

این افراد متواضع و خودکفا هستند. اغلب ترجیح می دهند تنها باشند اما به نیازهای دیگران هم توجه دارند. از آنجا که حس اعتماد خوبی به دیگران دارند گاهی مورد سوء استفاده قرار می گیرند. اطرافیان می بایست مراقب علایق آنها باشند و به حریم خصوصی آنها احترام بگذارند.

+E-A

توافق پایین، برون گرایی بالا (رهبر)

این افراد موقعیت های اجتماعی را بعنوان محلی برای شکوفایی خود دوست دارند. علاقه مندند که مورد قبول واقع شوند و تصمیم های آنها در اولویت قرار گیرد. همچنین ممکن است بلندپرواز یا لاف زن به نظر برسند. با این وجود، بخوبی می دانند که چگونه دیگران را وادار به کارکردن با هم کنند.

-E-A

توافق پایین، برون گرایی پایین (رقابت کننده)

این افراد دیگران را دشمنان بالقوه می شناسند. افرادی ملاحظه کار هستند و از دیگران فاصله می گیرند. هرچند که رفاقت برایشان مهم است اما تجاوز به حریم خصوصی خود را بر نمی تابند. وقتی با این افراد مواجه هستید بگذارید فاصله خود را با شما حفظ کنند.

نمودار شیوه شخصیتی آزمون NEO

شیوه یادگیری محور عمودی: بازبودن نسبت به تجربه ها محور افقی: وجدانی بودن

+O+C

وجدانی بودن بالا، باز بودن بالا (دانشجویان خوب)

این افراد هرچند که ممکن است از نظر تواناییهای ذهنی به خوبی دیگران نباشند، اما ترکیبی از عشق و علاقه به یادگیری و کوشش و سازمان مداری را در خود دارند. دارای سطح بالایی از خواسته ها هستند و در رویکرد خود به مسائل با خلاقیت می اندیشند. در تحصیل تا حد توانایی های بالقوه خود پیش می روند.

-O+C

وجدانی بودن بالا، باز بودن پایین (با کتاب)

این افراد سخت کوش، سازمان مدار و برنامه دار هستند، به همه قواعد پایبندند، فاقد تصور و تخیل هستند و ترجیح میدهند از راهکارهای گام به گام پیروی کنند. در عادات خود پایدارند و با پرسش هایی که هیچ کس پاسخی برای آنها ندارد دچار مشکل هستند. آنان نیازمند ساختار و تمامیت بخشی به کارها هستند. (تحمل عدم قطعیت و ابهام را ندارند)

+O-C

وجدانی بودن پایین، بازبودن بالا (رویایی)

آنها مجذوب نظرهای جدید هستند و می توانند اینگونه نظرات را با تخیل و تصورات خود گسترش دهند، اما ممکن است در این تخیلات گم شوند. در شروع پروژه های خلاق خوب عمل می کنند اما در به پایان بردن آنها، برای داشتن تمرکز نیازمند کمک هستند. این افراد به راحتی ابهام و عدم قطعیت را تحمل می کنند.

-O-C

وجدانی بودن پایین، باز بودن پایین (دانش پژوه بی میل)

این افراد تمایلی به تحصیل و فعالیت های ذهنی ندارند. آنها همواره به مشوق های خاصی برای آغاز یادگیری و چسبیدن به آن نیاز دارند. برای سازماندهی به کارشان و داشتن برنامه نیازمند کمک هستند. همچنین ممکن است در تمرکز و نگهداری توجه خود دچار مشکل باشند.

نمودار شیوه شخصیتی آزمون NEO

شیوه منشی محور عمودی: توافق محور افقی: وجدانی بودن

+A+C

وجدانی بودن بالا، توافق بالا (نوع دوست موثر)

کسانی هستند که برای گروه خود سخت کوش هستند در پیگیری تحمل و پایداری قوی دارند. کوشش خود را در جهت خدمت به دیگران بکار می گیرند. دوست دارند به طور داوطلبانه در کارهای سخت و دشوار یا بدون مزد و قدردانی شرکت کنند و آن کارها را تا پایان ادامه دهند.

-A+C

وجدانی بودن بالا، توافق پایین (خود پیش برنده)

مهمترین و با اولویت ترین موضوع برای این افراد، تمایلات و علاقه های خودشان است و در به ثمررساندن آنها بسیار موثر عمل می کنند. ممکن است در کار و حرفه یا امور سیاسی بسیار موفق باشند زیرا بجز منافع و علاقه های خود چیز دیگری را در نظر نمی گیرند.

+A-C

وجدانی بودن پایین، توافق بالا (خوش نیت)

آنها به دیگران حس همدردی و ارادت دارند. اما نبود پیگیری و نظم در آنها به شکست در بروز نیت خیرخواهانه آنان می انجامد. در مهربانی و داشتن بهترین آرزوها برای دیگران بی نظیرند.

-A-C

وجدانی بودن پایین، توافق پایین (نامتمایز)

بیشتر به راحتی و لذت خود می اندیشند تا به بهروزی دیگران . دارای انگیزه های کمی هستند و ممکن است دارای عادت های نامطلوبی باشند که به سختی می توانند آنها را تغییردهند.

نمودار شیوه شخصیتی آزمون NEO

شیوه کنترل خشم محور عمودی: عصبیت محور افقی: توافق

+N+A

توافق بالا، عصبیت بالا (محبوب)

افراد محبوب معمولاً به شدت با عصبانیت در تعارض هستند. از یک سو احساساتشان به آسانی جریحه دار می شود و احساس می کنند که مظلوم واقع شده اند، و از سوی دیگر، اغلب مایل نیستند عصبانیت خود را بروز دهند، زیرا نمی خواهند به دیگران آسیبی برسانند. در نهایت عصبانیت این افراد به درون و به سمت خودشان هدایت می شود.

-N+A

توافق بالا، عصبیت پایین (آسان گیر)

افراد آسان گیر یا سهل گیر به آسانی عصبانی نمی شوند و مایل نیستند خشم خود را بروز دهند. وقتی که مورد انتقاد قرار گیرند، ترجیح میدهند ببخشند و فراموش کنند. آنها می دانند که در هر واقعه ای دو طرف وجود دارد و می کوشند که به منظور ایجاد زمینه های مشترک برای حل مسئله اقدام کنند.

+N-A

توافق پایین، عصبیت بالا (دم دمی)

افراد دم دمی به آسانی عصبانی می شوند و خشم خود را بطور مستقیم نشان میدهند. ممکن است با کمترین تحریکی برانگیخته شوند و تا مدتها در این حال باقی بمانند. این افراد عمیقاً با خود درگیر و آماده رنجش از دیگران هستند و معمولاً علت برانگیخته شدن خود را به دیگران نسبت می دهند. آنها ممکن است به آسانی متوسل به خشونت فیزیکی یا کلامی شوند.

-N-A

توافق پایین، عصبیت پایین (خونسرد)

افراد خونسرد اصطلاحاً "دیوانه نمی شوند، آرام می گیرند" چنین کسانی هر چند مانند دیگران دچار رنجش و عصبانیت می شوند، اما غرق در احساس خشم نمی شوند. اینان منتظر مانده و رنجش خود را در زمان مناسب و به نوعی مقتضی بروز می دهند. آنها ممکن است هنگام مورد تعرض قرار گرفتن (جدی) اقدامی چاره جویانه داشته باشند، اما معمولاً تنها با وساطت پلیس یا دیگران به این کار اقدام می کنند.

نمودار شیوه شخصیتی آزمون NEO

شیوه نگرش ها محور عمودی: بازبودن به تجربه ها محور افقی: توافق

+O+A

توافق بالا، باز بودن بالا (پیشرو)

آنها به مسائل اجتماعی رویکردی اندیشمندانه دارند و در جستجوی راه حل های جدیدی هستند. باور مثبتی به ماهیت بشر دارند و بر این باورند که می توان با تعلیم و تربیت نوع آوری و همکاری، جامعه را بهبود بخشید. به برهان اعتقاد دارند و افرادی منطقی هستند.

-O+A

توافق بالا، بازبودن پایین (سنتی)

این افراد متکی به ارزشها و باورهای موروثی و خانوادگی در بهزیستی خود و دیگران هستند. آنها بر این باورند که دنبال کردن قوانین و قواعد بدون پرسش بهترین راه برای رسیدن به صلح و کامیابی برای هر کسی هست.

+O-A

توافق پایین، بازبودن بالا (آزاد اندیش)

آنان دارای نگرش های آزادی هستند که تحت تاثیر سنت یا احساسات نیستند. آنها همه ی آراء رادر نظر می گیرند، اما در نهایت داوری خود را معیار درستی یا نادرستی می دانند. معمولاً احساسات دیگران را در نظر نمی گیرند و نظرات خود را دنبال می کنند.

-O-A

توافق پایین، بازبودن پایین (با ایمان)

این افراد باورهای راسخی به سیاست های اجتماعی و اخلاقیات شخصی دارند. از آن رو که به ماهیت بشر دیدگاه مثبتی ندارند حامی سیاست های جدی اجتماعی بوده و رویکردهای سخت گیرانه ای به مسائل اجتماعی دارند. آنها معتقدند که همه ی افراد باید از قوانین پیروی کنند.

نمودار شیوه شخصیتی آزمون NEO

شیوه سلامت محور محور عمودی: عصبیت محورا فقی: برون گرایی

+N+E

برون گرایی بالا، عصبیت بالا (بیش هیجانی)

این افراد دارای احساسات مثبت و منفی فراوانی هستند که به آسانی از خلقی به خلق دیگر نوسان دارند. روابط بین فردی پرجنالی دارند، زیرا به آسانی تحت تاثیر احساسات خود قرار می گیرند. این افراد برخی از جنبه های شخصیت هیستریونیک را دارند، با این وجود ممکن است این احساس را داشته باشند که زندگی شان سرشار از هیجانات است.

-N+E

برون گرایی بالا، عصبیت پایین (شاد خوشبین)

این افراد معمولاً شاد و خوشبین هستند. زیرا به راحتی تحت تاثیر مسائل قرار نمی گیرند و به راحتی از مواهب زندگی لذت می برند. ممکن است به هنگام رویارویی با ناکامی یا ناامیدی عصبانی و یا غمگین شوند، اما به راحتی و به آسانی می توانند این نوع احساسات را پشت سر بگذارند. بیشتر ترجیح میدهند مشتاقانه به آینده فکر کنند. این افراد معمولاً از زندگی لذت زیادی می برند.

+N-E

برون گرایی پایین، عصبیت بالا (افسرده بدبین)

این افراد زندگی تیره و سردی دارند. چیزهای اندکی آنها را شاد می کند و چیزهای بسیاری آنها را اندوهگین و نگران می کند. به ویژه در شرایط پر استرس دچار مشکل افسردگی می شوند، حتی در شرایط عادی زندگی ممکن است زندگی را مایوس کننده و فاقد لذت بیندارند.

-N-E

برون گرایی پایین، عصبیت پایین (بی تفاوت)

خبرهای خوب یا بد تاثیری بر این افراد ندارند. آنها همچنان سرد و بی تفاوت نسبت به رویدادهایی هستند که دیگران در رویارویی با آنها واکنش نشان می دهند. در روابط بین فردی مشکل دارند، زیرا دیگران آنها را افرادی سرد می یابند. نوسان احساسی اندکی دارند.

نمودار شیوه شخصیتی آزمون NEO

شیوه دفاعی محور عمودی: عصبیت محور افقی: باز بودن

+N+O

باز بودن بالا، عصبیت بالا (بیش حساس)

به نظر میرسد افراد بیش حساس، افراد بی دفاعی باشند. آنها به تهدید و خطر بسیار حساس هستند و تصورات زنده ای از بدبختی های آینده دارند. ممکن است کابوس های وحشتناکی داشته باشند. از آنجا که دارای تفکری خلاق و غیرمعمول هستند، ممکن است با نظرات و عقاید نامتعارف و عجیب و غریب خود مشکل آفرین باشند.

-N+O

باز بودن بالا، عصبیت پایین (سازگار)

افراد سازگار به خوبی از تعارض ها، فشارها، تهدیدها آگاهی دارند و از این موقعیت ها برای به حرکت درآوردن انطباق سازگاران خود استفاده می کنند. آنها به خوبی با مسائل روانشناختی درونی خود درگیر می شوند و میتوانند با فشارهای زندگی خود، با هنرمندی و حتی شوخ طبعانه روبرو شوند.

+N-O

باز بودن پایین، عصبیت بالا (ناسازگار)

افراد ناسازگار معمولاً از دفاع های روانی همچون واپس زنی، انکار، و واکنش های وارونه استفاده می کنند. ترجیح میدهند به موضوع های نگران کننده فکر نکنند و معمولاً آنها را انکار می کنند (مانند داشتن بیماری جسمی). آنان آگاهی کافی درباره تجربه های عاطفی منفی خود ندارند، زیرا به خوبی نمی توانند درباره این احساسات صحبت کنند. این افراد را اسکندر خو نیز می نامند.

-N-O

باز بودن پایین، عصبیت پایین (ناحساس)

افراد ناحساس به ندرت عواطف منفی قوی را تجربه می کنند و وقتی چنین احساس هایی پیدا کنند اهمیت چندانی به آنها نمی دهند. با تهدیدها و نبوده ها چالش پیدا نمی کنند و متمایل به انجام اعمالی قراردادی برای حل مسئله شده و یا فقط حواس خود را از موضوع پرت می کنند. آنها معمولاً سرسپرده ی قدرتمندان هستند.